


¡Prepárate con Pedro!

TSUNAMI 



**Cruz Roja
Americana**



¡Hola! ¡Soy Pedro!
Estoy aprendiendo
a prepararme para
las emergencias.



Prepararse significa “estar listo”.

Uno se prepara para distintas cosas
todo el tiempo, como cuando te pones
una chaqueta y agarras un paraguas
para alistarte en un día lluvioso.

Quiero estar listo para cualquier
emergencia, por eso estoy
aprendiendo cómo mantenerme
a salvo cuando se presente una.



¡Tú también
te puedes preparar
para las emergencias!
¡Tan solo sígueme!

Palabras importantes que hay que saber: TSUNAMI, ADVERTENCIA DE TSUNAMI, EVACUAR, IR A UN TERRENO ELEVADO, AVISO DE TSUNAMI



Pedro salió de viaje para visitar a sus amigos Ramona y Jaime. En el camino a la casa de ellos, Pedro vio una señal de “Ruta de evacuación por tsunami” con flechas que apuntaban hacia arriba de una colina.

“¿Qué significa esa señal?”

preguntó Pedro.

“Nos señala adónde ir si hay un tsunami” respondió Ramona.

“Nunca antes oí hablar de un tsunami” dijo Pedro. “¿Qué es?”





“Un **TSUNAMI** es un grupo de olas enormes que hacen que el agua del océano cubra la tierra” explicó Ramona.

“Puede producirse un tsunami si hay un derrumbe o un terremoto debajo del océano” agregó Ramona. “Un tsunami puede llegar justo unos minutos después de un terremoto, o varias horas más tarde si el terremoto ocurre muy lejos.”



“¿Solo ocurren en playas cálidas y de arena como estas?” preguntó Pedro.

“¡No, puede haber tsunamis en las costas de cualquier océano! ¡También pueden ocurrir en costas frías!” respondió Jaime.



“Si oímos una **ADVERTENCIA DE TSUNAMI** en la radio, la televisión, por teléfono o de un adulto, eso quiere decir que podría estar viniendo un tsunami en nuestra dirección” agregó Jaime.

“¿Y si estoy afuera y no oigo el mensaje?” preguntó Pedro.



“Hay otras formas de darse cuenta” dijo Jaime. “Si alguna vez estás en la costa y de repente el agua vuelve hacia el océano y se aleja mucho de la orilla, es señal de que se acerca un tsunami.”



“También puede que oigas un rugido fuerte y veas olas grandes” dijo Ramona.





“Otra señal de que podría venir un tsunami es sentir un terremoto cuando estás cerca del océano” comentó Jaime.

“Ah, sé qué es un terremoto” dijo Pedro. “Es cuando el suelo empieza a temblar.”

“¡Así es! Cuando el temblor se detiene, es importante tomar medidas para estar preparados y a salvo si viene un tsunami” dijo Ramona.



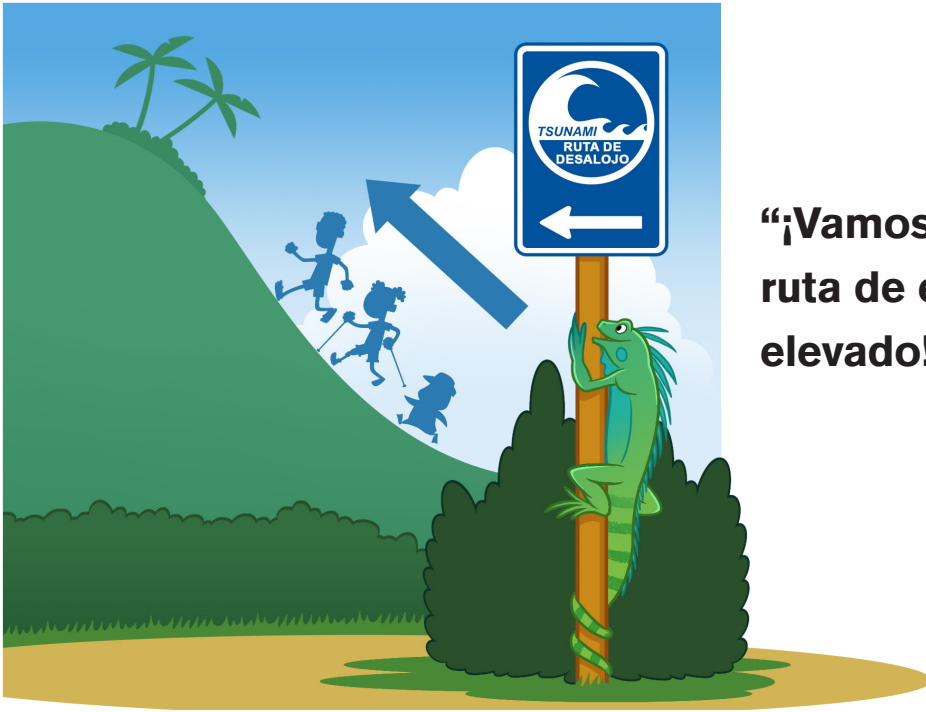
“Aprendimos a **ESTAR PREPARADOS** porque practicamos cómo evacuar si hay un tsunami. **EVACUAR** significa dejar el lugar donde estás e ir a un lugar alto, donde puedas estar más a salvo de las grandes olas” explicó Ramona.

“Cuando evacuas por un tsunami, **VAS A UN TERRENO ELEVADO**. Eso significa que vas lo más alto que puedas y lo más rápido posible” agregó Jaime.

“¿Por qué no practican qué harían para llegar a un terreno elevado?” sugirió la mamá de Jaime.

“Sí, mostrémosle a Pedro cómo evacuar durante un tsunami” dijo Ramona.





“¡Vamos Pedro! ¡Síguenos por nuestra ruta de evacuación hacia a un terreno elevado!” propuso Ramona.

“¡Cielos! Sí que estamos muy alto. Hasta se puede ver la playa desde aquí arriba” comentó Pedro.



“¡Exacto! Sabemos que cuando llegamos lo más alto posible, nos quedamos allí hasta que nos digan que es seguro volver a casa. De esa manera, estamos a salvo de las grandes olas” explicó Ramona.



“Si no sientes un terremoto ni ves que el océano retrocede mucho, puede que oigas un aviso de tsunami en la radio, la televisión, por teléfono o de un adulto” dijo Jaime.

Un **AVISO DE TSUNAMI** significa que viene hacia nosotros un tsunami y debemos **ACTUAR** lo más rápido posible.”

“¿Qué debería hacer?” preguntó Pedro.

“¡Evacuar e ir a un terreno elevado, como practicamos!” respondió Ramona.



“Gracias por practicar conmigo. ¡Ahora sé qué hacer para estar a salvo!” exclamó Pedro.





Luego de un lindo viaje en el que visitó a sus amigos y aprendió a estar preparado y seguro durante un tsunami, Pedro empacó para volver a casa.

“A veces la gente no conoce las señales de tsunami” dijo Ramona. “Así como te enseñamos a ti a mantenerte seguro, ¿puedes contar lo que aprendiste a otras personas, Pedro!”

“Es verdad” dijo Pedro. “¡Aprendí mucho sobre tsunamis! Es importante que comparta con otros lo que aprendí para que puedan estar preparados y seguros.”



¡Relájate con Pedro!



¡Cielos!
Practicar para emergencias es emocionante, pero también me pone nervioso. Por eso, respiro profundo y lento para calmarme.



Inhalen lentamente por la nariz, como yo.



Luego exhalen lentamente por la boca.

Luego de hacerlo cinco o seis veces, me siento mejor y más relajado. ¡Inténtenlo y vean!



Adultos -

Esperamos que su hijo haya disfrutado al aprender a prepararse para una emergencia. Para obtener más información, visite:

www.redcross.org/prepare y www.ready.gov/kids.

Lista de Control de Seguridad Elaborada por Pedro

- Haga un plan de emergencia familiar que todos comprendan.
- ¡Prepare un equipo de suministros para emergencias familiar y manténgalo abastecido!
- Comience a ahorrar para un fondo de emergencias.

¿Sabía que en los Estados Unidos los incendios afectan a más hogares que todas las demás emergencias combinadas?

- Practique una simulación de escape en caso de incendio en el hogar. ¡Asegúrese de salir en 2 minutos o menos!
- Pruebe los detectores de humo una vez al mes.



**Cruz Roja
Americana**



FEMA